

Activites culturelles et Sportives

Année 2014-15



Les activités ont lieu de la semaine du 22 septembre 2014 au 19 juin 2015.

Elles se passent à l'école sauf pour le tennis des primaires.

Merci de vous inscrire avant 20 juin 2014.

Certains ateliers sont remplis très vite et dans l'ordre d'inscription.

Les prix des activités ont été étudiés au plus juste et sont tous moins chers que certains organismes du quartier.

Elles sont étant organisées par différentes associations, merci de veiller à laisser **vos chèques sans ordre pour nous en faciliter l'organisation.**

Aucun chèque au nom de l'école ne sera accepté

Il est proposé pour chaque activité une première séance de découverte mais il est important par la suite que **les enfants s'engagent pour l'année entière**. Il ne nous paraît pas bon sur le plan éducatif de leur laisser le choix d'abandonner en cours d'année...

Merci d'arriver à l'heure au début et à la fin des cours car les professeurs ont souvent d'autres cours.

CENTRE AERE SAINT-FRANCOIS

Vous pouvez inscrire vos enfants à une ou plusieurs activités. Le mercredi matin, si vous en choisissez 3, nous vous proposons un prix attractif de 675€ (soit 3 chèques de 225€).

Pour les activités grisées marquées d'un astérisque*.

Pages	Activités	PS	MS	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	PRIX
4	Anglais renforcé*					Mer 11h à 12h				260
4	Anglais maternelle		Mardi sur le temps scolaire							260
5	Badminton				Vendredi 12h30 à 13h30				260	
6	Cartonnage*					Mer 10h à 11h				260
7	Cinéma					Mer 10h à 11h				310
8	Cirque					Mardi 12h30 à 13h30 Jeudi 12h30 à 13h30				260
9	Chanbara					Lundi 16h45 à 17h45				260
10	Comédie musicale					Mercredi 14h30 à 15h30				260
11	Danse modern jazz				Lundi 16h45 à 17h45				260	
12	Dessin* Peinture à l'huile			Mer 9h à 10h - 10h à 11h - 11h à 12h				260		
13	Echecs*					Mer 10h à 11h Jeudi 12h à 12h45/12h45 à 13h30				260
14	Escrime				Mer 10 à 11h	Vendredi 16h45 à 17h45				310
15	Eveil musical		Vendredi sur le temps scolaire							260
16	Informatique*					Mer 9h à 10h				260
17	Judo*					Mer 9h à 10h Jeudi 16h45 à 17h45				260
18	Karaté					Mardi 16h45 à 17h45				260
19	Marionnettes*	Mer 10h à 11h et 11h à 12h								260
20	Mime*			Mer 9h à 10h						260
21	Tennis				Voir la fiche d'inscription				400	
22	Tennis mini*		Mercredi 11h à 12h-12h à 13h							260
23	Théâtre					Mardi 12h45 à 13h30				260
24	Yoga					Lundi 12h à 12h45				260
24	Babygym		Mercredi 15h30 à 16h30							260

1- ANGLAIS RENFORCE

Du CE1 au CM2

Afin qu'ils se perfectionnent à l'oral. Un cahier servira d'appui au travail.

Mercredi :

- De 10h à 11h
- De 11h à 12h

260€ par an

2- ANGLAIS – LA MINI-SCHOOL (Pour les débutants)

MS et GS

Ces cours permettent aux enfants de se familiariser avec la phonologie anglaise. L'apprentissage se fait à partir de chants, de jeux et de mimes.

Plus l'enfant commencera tôt, mieux il abordera cette nouvelle forme de communication.

Mardi : sur le temps scolaire

260€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Anglais 2014/2015

Entourer le jour et l'heure choisis mercredi 10h mercredi 11h mardi tps scol

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

BADMINTON

Du CE1 au CM2.

Le badminton permet à l'enfant de développer son sens de la coordination et de l'équilibre. Sur le plan des repères dans l'espace, la trajectoire originale du volant apporte un élément précieux au développement psychomoteur. Le badminton oblige aussi à une grande concentration visuelle et à une attitude d'attente explosive.

Trois domaines sont abordés dans l'année :

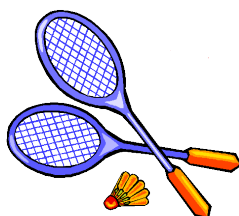
- ✓ Technique : manipulation de la raquette, placement, déplacement.
- ✓ Tactique : trajectoire, prise en compte d'une opposition.
- ✓ Connaissance de l'activité : respect des règles.

Cet atelier est animé par Madame Rothen, une enseignante de l'école qui, après avoir pratiqué le tennis en compétition, s'entraîne au badminton en club au « Volants de Vélizy » depuis plus de dix ans.

Vendredi :

- **De 12h30 à 13h30**

260€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Badminton 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

CARTONNAGE

Du CE2 au CM2

Avec des matériaux simples, les enfants apprennent à réaliser de beaux objets en toute sécurité (le carton étant préalablement découpé par l'animatrice).

Le cartonnage permet aux enfants d'assouvir leur soif d'autonomie tout en développant dextérité, précision et confiance en eux.

La technique du cartonnage est basée sur deux étapes :

- ✓ L'assemblage et le montage d'un objet à plat ou en volume,
- ✓ Le découpage et le collage du papier fantaisie.

Vos enfants seront ainsi fiers de vous présenter leurs œuvres.

Mercredi :
- **De 10h à 11h**
260€ par an
Plus 20€ de matériel à payer directement au professeur



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Cartonnage 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

CHANBARA

Du CE2 au CM2

Le mot « chanbara » est une onomatopée japonaise qui exprime le bruit des sabres qui s'entrechoquent lors des combats de samourais.

Cette discipline s'est propagée à travers le Japon et y a été reconnue par le département de l'éducation. Beaucoup d'école ont inclu cette escrime sportive dans l'éducation physique et morale des enfants.

Elle est rattachée au Kendo dans la fédération française de Judo. Ne nécessitant pas le matériel lourd de l'escrime classique, cette activité développe au maximum la concentration, l'adresse et les réflexes des enfants.

Cet atelier est animé par Jeannine Zhepova, 5^{ème} Dan (4^{ème} Dan de laïdo/sabre japonais) et déléguée technique régionale.

Lundi :

- **De 16h45 à 17h45**

260€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Chanbara 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

CINEMA

Du CE2 au CM2

Le court-métrage est un format idéal pour se familiariser avec le monde du cinéma, ses contraintes, ses techniques ...

Un scénario est proposé aux enfants autour d'un thème actuel. En suivant de près le story-board, les enfants jouent la comédie mais aussi participent activement aux prises de vues, de son, réglage de l'éclairage, façonnage des décors ... en manipulant du matériel professionnel. L'atelier se termine par une projection devant les familles en fin d'année.

Les cours sont dispensés par Thibault Herrard qui est compositeur, soundpainter, réalisateur et animateur pédagogue.

Mercredi :

- **De 10h à 11h**

310€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Cinéma 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

CIRQUE

Du CE1 au CM2.

Le cirque favorise et développe l'équilibre, la concentration et la rigueur.

Les cours sont dispensés par Dominique Prache, professeur d'EPS à l'école.

Mardi :

- De 12h30 à 13h25

Jeudi :

- De 12h30 à 13h25

260€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Cirque 2014/2015

Entourer le jour choisi

mardi

jeudi

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

COMEDIE MUSICALE

Du CE1 au CM2.

Formée au Conservatoire de Danse Classique et de musique de Nantes, Céline Delaveau commence sa carrière de danseuse puis de chanteuse, dans la comédie musicale. Elle rejoint en 2000 la troupe de « **Chantons sous la pluie** » de J.L. Grinda au Théâtre de la Porte Saint-Martin (Molière du meilleur spectacle musical), puis « **Y a-t-il un magicien dans la salle ?** », spectacle de Pullicino aux Folies Bergères. Chanter tout en dansant, travailler en groupe, prendre l'espace, le gérer, interpréter une chanson, faire des vocalises, apprendre des pas de danse, suivre le rythme... Forte de son expérience pluridisciplinaire qu'elle pratique depuis plus de 25 ans, elle vous propose cet atelier qui aborde tous les aspects de la comédie musicale.

Mercredi :

- **De 14h30 à 15h30**

260€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Comédie musicale 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

DANSE

Du CP au CM1

Après quelques exercices d'échauffement, les enfants travaillent l'élaboration d'enchaînements rythmés et expressifs sur un fond musical. Un spectacle de fin d'année sera bien sûr proposé.

Les cours sont proposés par Céline Delaveau qui est danseuse professionnelle.

Lundi :

- De 16h45 à 17h45

260€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Danse 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

DESSIN - PEINTURE A L'HUILE

Du CP au CM2

Ce cours est animé par Marie-Alyette Holderbach – ateliersdemariealyette.jimdo.com – qui propose aux enfants de s'initier à la peinture à l'huile et au dessin selon la célèbre méthode Martenot. En s'inspirant des grands peintres, ils apprendront à peindre au couteau et au pinceau et à dessiner au crayon à papier.

Mercredi :

- De 09h à 10h
- De 10h à 11h
- De 11h à 12h

260€ par an (matériel inclus)

*Les enfants devront se munir d'un carton à dessin
50/65 cm*



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Dessin - Peinture à l'huile 2014/2015

Entourer l'heure choisie 9h 10h 11h

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

ECHECS

Du CP au CM2

Le jeu d'échecs possède de nombreuses vertus éducatives aujourd'hui officiellement reconnues par le ministère de la jeunesse et des sports comme une discipline sportive qui permet de développer :

- ✓ Le raisonnement analytique,
- ✓ L'esprit de synthèse,
- ✓ La prise de décision...

Ses liens avec les mathématiques et toutes les constructions logiques sont connus.

Les cours sont dispensés par des professeurs de l'association Elan- Echecs qui est le plus important club d'Ile de France avec plus de 300 affiliés et plusieurs milliers d'élèves initiés dans des établissements scolaires de Paris. Ils ont plusieurs années d'expérience dans l'enseignement du jeu d'échecs pour les jeunes.

Des tournois et des stages sont souvent proposés aux élèves.

Mercredi :

- **De 10h à 11h – Du CP au CM2**

Jeudi :

- **De 12h00 à 12h45 – Débutants**
- **De 12h45 à 13h30 – Confirmés**

260€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Echecs 2014/2015

Entourer le jour choisi

mercredi

jeudi

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

ESCRIME

Du CP au CM2

L'escrime a des vertus éducatives pour l'enfant. Elle permet son épanouissement physique et mental et l'aide à développer

- des qualités physiques : L'observation,
La vivacité du jugement,
L'esprit de décision.
- des qualités psychologiques : La confiance en soi,
La courtoisie,
La loyauté,
L'attention,
La maîtrise de soi,
La structuration du schéma corporel,
L'affirmation de la latéralité,
Le contrôle de l'équilibre,
L'organisation de l'espace,
La coordination spécifique à l'escrime,
Le traitement de l'information,
La précision.

Les cours sont assurés par maître Allain, Maître d'Armes au Lycée Janson de Sully et arbitre international.

Mercredi :

- De 10h à 11h – GS et CP

Vendredi :

- De 16h45 à 17h45 – Du CE1 au CM2

310€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Escrime 2014/2015

Entourer le jour choisi

mercredi

jeudi

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

EVEIL MUSICAL

MS et GS

Une initiation à la musique, à la beauté des sons harmoniques et au chant est proposée par des musiciens professionnels.

Vendredi : sur le temps scolaire
260€ par an



.....

Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Eveil musical 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

INFORMATIQUE

Du CP au CM2

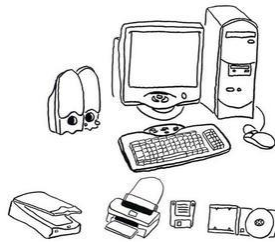
Si vous voyez souvent vos enfants devant un ordinateur, vous savez bien qu'il est nécessaire d'utiliser correctement le traitement de texte facilement et correctement. En effet cela est indispensable, au collège pour leurs exposés, au lycée pour le TPE et dans leur vie professionnelle.

Au lieu de les voir jouer à leur jeu favori, pourquoi ne pas les initier au rudiment de WORD et de PAINT ? Ou leur apprendre à créer un diaporama sur POWER POINT ? Il est nécessaire également qu'ils sachent utiliser rapidement un clavier ...

Mercredi :

- **De 9h à 10h**

260€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Informatique 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

JUDO

Du CP au CM2

Ce sport que l'on ne présente plus, développe chez l'enfant :

- ✓ La rigueur,
- ✓ La concentration,
- ✓ L'apprentissage des règles de vie.

Les cours sont dispensés par Dominique Prache, professeur d'EPS à l'école. Il est ceinture noire de judo et s'est présenté au championnat du monde des vétérans.

Mercredi :

- De 09h à 10h

Jeudi :

- De 16h45 à 17h45

260€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Judo 2014/2015

Entourer le jour choisi

mercredi

jeudi

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

KARATE

Du CP au CM2

Une activité physique complète

Motricité

Activité physique complète le karaté permet de mettre en action chaque partie du corps et stimule la connaissance du corps.

Équilibre

Le travail des positions de base renforce le tonus des jambes : Le sentiment de confiance à l'égard des chutes s'améliore.

Coordination

L'exécution simultanée de techniques de poings et de jambes participe à la coordination dans le développement de l'enfant.

Mémoire

Enchaînements de techniques codifiées, les katas sont un très bon entraînement pour la mémoire.

Agilité

Le karaté permet le développement de l'agilité de l'enfant. Ainsi il pourra s'adapter à tous types de situation.

Souplesse

La pratique régulière du karaté améliore la souplesse de l'enfant. Cela limite ainsi les risques d'accidents physiques pour sa vie future.

Des bienfaits psychiques

Extériorisation

Activité originale où chacun y exprime son potentiel.

Socialisation

L'activité en club permet à l'enfant de déclencher un processus d'apprentissage nécessaire à la vie en société.

Canaliser l'énergie

Le rituel du salut, l'activité duelle et l'expression technique (kata) développent la concentration.

Confiance en soi

Sport intense et adapté à chacun, l'enfant y développe une forte estime de lui.

Une pratique éducative

Une initiation ludique

Jeux d'éveil et méthodes d'apprentissages spécialisées, votre enfant s'amuse avant tout.

Une école de vie

L'apprentissage des techniques du karaté passe par l'assimilation de règles élémentaires de vie en société.

Une pratique diversifiée

Activités de duels, expression corporelle, pratique individuelle ou par équipes, en loisir ou en compétition, le karaté se décline sous de nombreuses formes.

Une progression visuelle

Suivez la progression de votre enfant grâce aux ceintures de couleurs.

Mardi :

- De 16h45 à 17h45

260€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Karaté 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

MARIONNETTES

Du CP au CM2

La plasticienne Isabelle Cerclé a d'abord été comédienne, puis s'est initiée à la création et à la manipulation des marionnettes.

Elle anime actuellement les ateliers bleus de la ville de Paris.

Alliant rigueur et plaisir, elle propose trois axes de travail :

- ✓ La création plastique des marionnettes et du décor,
- ✓ La maîtrise de l'objet par le travail de la voix et du corps,
- ✓ L'apprentissage d'un texte théâtral.

Tous les enfants éprouveront une grande fierté à jouer sur scène avec les marionnettes de leur fabrication.

Mercredi :

- De 10h à 11h

- De 11h à 12h

260€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Marionnettes 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

MIME

De la GS au CM2

Préalable au théâtre, le mime favorise la spontanéité des enfants. Cet atelier est animé par Frédéric Conink, mime professionnel, qui a été formé à l'Ecole du Mime Marceau.

Il a suivi un enseignement disciplinaire regroupant l'art dramatique, le mime, la danse et l'acrobatie.

Il mélange plusieurs formes scéniques : magie, chant, danse. Il se propose d'initier les enfants à cet « art du silence ». Il mettra en scène avec eux différentes scénettes qui relèveront de la pantomime.

Mercredi :

- **De 9h à 10h**

260€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Mime 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

MINI TENNIS – LE PETIT SMASH

De la PS au CP

L'activité « tennis/jeux de raquettes » est proposée dans l'école. La méthode utilisée « l'Evolutiv'Tennis » permet un apprentissage du tennis ludique, adapté au rythme et à l'âge des enfants. Enrichir le bagage moteur est un des points forts de cette méthode :

- ✓ L'enfant découvre son corps,
- ✓ Son environnement,
- ✓ Les premiers gestes sportifs,
- ✓ Le respect des autres et des règles du jeu.

Mercredi :

- De 11h à 12h – PS à GS
- De 12h à 13h – PS à GS

Vendredi :

- De 16h45 à 17h45 – MS à CP

260€ par an (matériel – raquettes, et balles – est fourni)

Renseignements : Franck Remon – 06 99 00 20 04 – www.lepetitsmash.com



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Mini-Tennis 2014/2015

Entourer le jour et l'heure choisis Mercredi 11h Mercredi 12h Vendredi 16h45

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

TENNIS POUR LES PRIMAIRES – LE PETIT SMASH

Du CP au CM2

Les courts de tennis sont proposés :

- ✓ Près de la piscine Montherlant boulevard Lannes.
- ✓ Au café court du boulevard Flandrin,

Les enfants sont regroupés par âge et par niveau (6/8 élèves maximum par court.)

Courts de Montherlant :

- **Lundi, mardi, jeudi et vendredi :** - De 16h à 17h
- De 17h à 18h
- De 18h à 19h
- **Mercredi, samedi :** - De 9 à 10h
- De 10h à 11h
- De 11h à 12h
- De 12h à 13h
- De 13h à 14h

Café court :

- **Lundi :** - De 17h à 18h
- De 18h à 19h
- **Jeudi, vendredi :** - De 18h à 19h
- De 19h à 20h

400€ par an

Renseignements : Franck Remon – 06 99 00 20 04 – www.lepetitsmash.com



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Tennis 2014/2015

Lieu, jour et heure souhaités (merci de donner deux choix) qui seront respectés dans la mesure du possible.

Choix 1 :

Choix 2 :

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Nombre d'années de tennis :

Portable.....

Mail (bien lisible).....

THEÂTRE

Du CE1 au CM2

Les cours seront animés par Isabelle Carré, également marionnettiste. Elle a fait ses études au théâtre de Nantes.

Formée à La Commedia dell'arte, sa double formation, corps, voix et maniement d'objets en font une artiste complète, apte à transmettre son art en direction des enfants.

Mardi :

- **De 12h45 à 13h30**

260€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Théâtre 2014/2015

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....

1 - YOGA

Du CE1 au CM2

Dispensés par Nicolas Dussaucy, ces cours donneront aux enfants des outils et des repères pour bien vivre la fin de l'enfance et les préparer à l'adolescence. Les bénéfices sont multiples aux niveaux physique, émotionnel et énergétique.

Lundi :

- **De 12h à 12h45**

260€ par an

2 - BABY GYM

De la PS à la GS

Dispensés par Nicolas Dussaucy, ces cours sont simples et ludiques. Ils ont pour objectif de participer au développement du schéma corporel des enfants et de stimuler leur imaginaire.

Mercredi :

- **De 15h30 à 16h30**

260€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Yoga/Baby Gym 2014/2015

Entourer le jour et l'heure choisis

Lundi 12h

Mercredi 15h 30

Prénom..... Nom.....

Date de naissance...../...../..... Classe 2014/15.....

Fixe.....

Portable.....

Mail (bien lisible).....