

Certains ateliers sont remplis très vite et dans l'ordre des inscriptions

Les prix ont été étudiés au plus juste et sont tous moins chers que certains organismes du quartier. Etant organisées par différentes associations, merci de veiller à laisser **vos chèques sans ordre** pour nous en faciliter l'organisation.

| | Activités | PS | MS | GS | CP | CE1 | CE2 | CM1 | CM2 | PRIX |
|----|---------------------|-----------------------------|----------------------|----|------------------|-----------------------------|----------------------|-----|-----|------|
| 3 | Anglais renforcé | | | | Mercredi 9h-10h | | | | | 300 |
| 4 | Anglais Mini school | Mercredi 10h-11h | | | | | | | | 300 |
| 5 | Atelier Légo-Petits | | | | Mercredi 9h-10h | | | | | 300 |
| 6 | Atelier Légo-Grands | | | | | | Mercredi 10h-12h | | | 500 |
| 7 | Babygym | Mercredi 9h-10h | | | | | | | | 300 |
| 8 | Badminton | | | | | Jeudi 12h30-13h30 | | | | 300 |
| 9 | Chanbara | | | | | Lundi 16h45-17h45 | | | | 300 |
| 10 | Comédie musicale | | | | | Mercredi 14h-15h/16h-17h | | | | 300 |
| 11 | Couture | | | | | Lundi 12h00-12h45 | | | | 300 |
| 12 | Danse | Mercredi 15h00-16h00 | | | | | | | | 300 |
| | | | | | | Jeudi 16h45-17h45 | | | | |
| 13 | Dessin/Peinture | | | | | Mer 9h-10h/10h-11h/11h-12h | | | | 300 |
| 14 | Echecs | | | | | Jeudi 12h-12h45/12h45-13h30 | | | | 300 |
| 15 | Escrime | | | | | Mardi 12h30-13h30 | | | | 300 |
| 16 | Eveil musical | Mercredi 10h-11h | | | | | | | | 300 |
| 17 | Hip Hop | | | | | | Vendredi 12h45-13h30 | | | 300 |
| 18 | Judo | | | | | Mercredi 10h-11h | | | | 300 |
| 19 | Karaté | | | | | Mardi 16h45-17h45 | | | | 300 |
| 20 | Marionnettes | | | | | Mercredi 11h-12h | | | | 300 |
| 21 | Modelage-Sculpture | | | | | Mercredi 10h-11h | | | | 300 |
| 22 | Roller-Multisports | | | | | Mercredi 10h-11h | | | | 300 |
| 23 | Théâtre | | | | Mercredi 14h-15h | | | | | 300 |
| 24 | Théâtre | | | | | | Mardi 16h45-17h45 | | | 300 |
| 25 | Yoga | | | | | | Lundi 12h-12h45 | | | 300 |
| 26 | Tennis mini | | Lundi 12h30-13h30 | | | | | | | 300 |
| | | Mercredi 11h-12h/12h-13h | | | | | | | | |
| | | | Vendredi 16h45-17h45 | | | | | | | |
| 27 | Tennis | Voir la fiche d'inscription | | | | | | | | 420 |
| 28 | Bon de commande | | | | | | | | | |

Il est proposé pour chaque activité une première séance de découverte mais il est important par la suite que les enfants s'engagent pour l'année entière. Il ne nous paraît pas bon sur le plan éducatif de leur laisser le choix d'abandonner en cours d'année. **Merci d'arriver à l'heure au début et à la fin des cours et d'attendre que vos enfants soient pris en charge par leur professeur.**

ANGLAIS RENFORCE

CP et CE1

CapEnglish vous propose l'apprentissage de l'anglais de façon ludique pour les enfants directement à l'école. Cet atelier hebdomadaire, en petit groupe (maximum 12 enfants par atelier), vient en complément du programme scolaire enseigné pendant l'année. Notre approche pédagogique propose un enseignement axé sur l'oral qui éveille le goût et l'envie d'apprendre l'anglais dès le plus jeune âge.

Nos programmes pédagogiques sont adaptés au niveau de chaque enfant pour un apprentissage de l'anglais de manière ludique avec des supports variés (actions games, comptines, activités manuelles, etc...). Ils s'adressent aussi bien aux enfants ayant déjà pratiqué l'anglais qu'à ceux qui n'en auraient jamais fait.

Pour tout renseignement complémentaire : info@capenglish.fr ou www.capenglish.fr.

Mercredi :

- De 9h à 10h-CP/CE1

300€ par an



CapEnglish

Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Anglais renforcé 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

ANGLAIS – LA MINI-SCHOOL (Pour les débutants)

Maternelles

CapEnglish vous propose l'apprentissage de l'anglais de façon ludique pour les enfants directement à l'école. Cet atelier hebdomadaire, en petit groupe (maximum 12 enfants par atelier), vient en complément du programme scolaire enseigné pendant l'année. Notre approche pédagogique propose un enseignement axé sur l'oral qui éveille le goût et l'envie d'apprendre l'anglais dès le plus jeune âge.

Nos programmes pédagogiques sont adaptés au niveau de chaque enfant pour un apprentissage de l'anglais de manière ludique avec des supports variés (actions games, comptines, activités manuelles, etc...). Ils s'adressent aussi bien aux enfants ayant déjà pratiqué l'anglais qu'à ceux qui n'en auraient jamais fait.

Pour tout renseignement complémentaire : info@capenglish.fr ou www.capenglish.fr.

Mercredi : de 10h à 11h

300€ par an



CapEnglish

Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Anglais – Mini school 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

ATELIER LEGO (Petits – 1 heure)

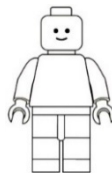
Du CP et CE1

Les petits ingénieurs construisent et découvrent chaque semaine un nouveau projet, comme un tapis-roulant motorisé, manège ou véhicule. Les enfants vont ensuite l'améliorer, le décorer et jouer. Cet atelier favorise la motricité fine, l'imaginaire et la créativité grâce au jeu, la construction et l'expérimentation.

PLUS : Découvrez chaque semaine la création LEGO de votre enfant (photos sans visages) : Instagram : Playwell_france

Mercredi :

- De 9h à 10h (De CP et CE1)
- 300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Atelier Lego (Petits-1heure) 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

ATELIER LEGO (Grands – 2 heures)

Du CE2 au CM2

Nous abordons ici des concepts issus de l'ingénierie, la mécanique et l'architecture, en utilisant plus de 10 000 pièces LEGO®. Les enfants découvrent chaque semaine un nouveau projet, comme un tapis-roulant motorisé, manège ou véhicule.

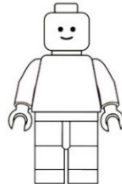
L'atelier de 2h permet aux enfants d'exprimer pleinement leur créativité et d'approfondir les concepts techniques vus en classe (engrenage, transmissions, motorisation...)

PLUS : Découvrez chaque semaine la création LEGO de votre enfant (photos sans visages) : Instagram : Playwell_france

.....
: Mercredi :

- De 10h à 12h (Du CE2 au CM2)

500€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Atelier Lego (Grands-2 heures) 2020-21

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

BABY GYM

De la PS à la GS

L'activité baby-gym est une activité d'éveil dont l'objectif est de contribuer au développement harmonieux de la motricité des jeunes enfants de maternelle, sur le plan moteur, affectif et cognitif.

Proposée par notre professeur de sport Graziela Perbal cette activité :

- Utilise les particularités des activités gymniques sur un modèle ludique, le jeu étant une nécessité vitale pour l'enfant,
- Est diversifiée, attractive, évolutive, sécurisante et basée sur la notion de réussite.

Ses objectifs sont

- Diversifier et affirmer les conduites motrices,
- Structurer la connaissance du monde physique,
- Solliciter les sensations et les sens (visuels et auditifs),
- Favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation.

Mercredi :

- De 9h à 10h

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Baby gym 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

BADMINTON

Du CP au CM2.

Le badminton permet à l'enfant de développer son sens de la coordination et de l'équilibre. Sur le plan des repères dans l'espace, la trajectoire originale du volant apporte un élément précieux au développement psychomoteur. Le badminton oblige aussi à une grande concentration visuelle et à une attitude d'attente explosive.

Trois domaines sont abordés dans l'année :

- ✓ Technique : manipulation de la raquette, placement, déplacement.
- ✓ Tactique : trajectoire, prise en compte d'une opposition.
- ✓ Connaissance de l'activité : respect des règles.

Cet atelier est animé par Madame Rothen, une enseignante de l'école qui, après avoir pratiqué le tennis en compétition, s'entraîne au badminton en club au « Volants de Vélizy » depuis plus de dix ans.

Jeudi :

- De 12h30 à 13h30

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Badminton 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

CHANBARA ET SELF DEFENSE

Du CP au CM2

Nous associons l'Escrime japonaise des « tortues NINJA » et les exercices de **SELF DEFENSE**.

En plein développement, le chanbara est prévu aux **Jeux Olympiques de Tokyo en 2020**.

Il s'exerce avec des armes souples en mousse, sans danger, en utilisant et en respectant les **VALEURS** des **ARTS MARTIAUX JAPONAIS**.

Ainsi, il permet l'affrontement en duel à armes égales, ou différentes, et les combats de clan (NINJAS contre SAMURAIS) permettant aux enfants d'élaborer des STRATEGIES collectives. C'est la discipline la plus complète couvrant la pratique du ludique à l'athlétique.

SELF DEFENSE permet aux enfants d'aborder les bases du contrôle d'un adversaire et de développer la maîtrise de soi et la vigilance.

Cet atelier est animé par Jacques FONFREDE, Cadre Technique National, 7^{ème} DAN (6^{ème} DAN de karaté, 4^{ème} DAN de laïdo) co-entraîneur de l'équipe de France et arbitre international.

Lundi :

- De 16h45 à 17h45

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Chanbara 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

COMEDIE MUSICALE

Du CP au CM2.

Formée au Conservatoire de Danse Classique et de musique de Nantes, Céline Delaveau commence sa carrière de danseuse puis de chanteuse, dans la comédie musicale. Elle rejoint en 2000 la troupe de « **Chantons sous la pluie** » de J.L. Grinda au Théâtre de la Porte Saint-Martin (Molière du meilleur spectacle musical), puis « **Y a-t-il un magicien dans la salle ?** », spectacle de Pullicino aux Folies Bergères. Elle intègre la troupe de « **Piaf je t'aime** » (Olympia et Cirque d'hiver). Chanter tout en dansant, travailler en groupe, prendre l'espace, le gérer, interpréter une chanson avec micro, faire des vocalises, chanter en harmonie, apprendre des pas de danse, suivre le rythme... Forte de son expérience pluridisciplinaire qu'elle pratique depuis plus de 25 ans, elle vous propose cet atelier qui aborde tous les aspects de la comédie musicale.

Le répertoire des comédies musicales sera travaillé.

Mercredi :

- De 14h00 à 15h00-Confirmés
- De 16h00 à 17h00

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Comédie musicale 2020-2021

Niveau et heure à confirmer avec le professeur

Entourer l'heure

14h

16h

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

COUTURE

Du CE1 au CM2

Les maîtresses proposent aux enfants une initiation à la couture, à la tapisserie et à la broderie.

Lundi :

- De 12h00 à 12h45

300€ par an

(dont 20€ de fourniture compris)



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Couture 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

DANSE CLASSIQUE – MODERN-JAZZ

Maternelles

Danse, éveil corporel et musical pour les petits par Céline Delaveau.

Du CP au CM2

Le professeur propose d'alterner le classique et le modern-jazz en fonction de la demande des élèves.

Après quelques exercices d'échauffement, les enfants travaillent l'élaboration d'enchaînements rythmés et expressifs sur fond musical. Un spectacle de fin d'année sera bien sûr proposé.

Les cours sont dispensés par Céline Delaveau qui est danseuse professionnelle. Elle a suivi le cursus sport-études-danse au Conservatoire de Danse Classique et de Musique de Nantes. Elle a dansé dans de nombreux spectacles « **Chantons sous la pluie** », « **Y a-t-il un magicien dans la salle ?** », « **Piaf je t'aime** »... Elle participe chaque année les distributions au sein de l'Opéra de Paris, « **Le lac des cygnes** », « **Don Quichotte** », « **La Bayadère** »...

Mercredi :

- De 15h à 16h - Maternelles

Jeudi :

- De 16h45 à 17h45-CP au CM2

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Danse 2020-2021

Entourer le jour

mercredi

jeudi

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

DESSIN - PEINTURE A L'HUILE

Du CP au CM2

Ce cours est animé par Marie-Alyette Bruté de Rémur - ateliersdemariealyette.jimdo.com – qui propose aux enfants de s'initier à la peinture à l'huile et au dessin selon la célèbre méthode Martenot. En s'inspirant des grands peintres, ils apprendront utiliser la peinture à l'huile et à dessiner au crayon à papier.

Mercredi :

- De 09h à 10h
- De 10h à 11h
- De 11h à 12h

300€ par an (matériel inclus)

*Les enfants devront se munir d'un carton à dessin
50/65 cm*



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Dessin - Peinture à l'huile 2020-2021

Entourer l'heure choisie

9h

10h

11h

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

ECHECS

Du CP au CM2

Le jeu d'échecs possède de nombreuses vertus éducatives aujourd'hui officiellement reconnues par le ministère de la jeunesse et des sports comme une discipline sportive qui permet de développer :

- ✓ Le raisonnement analytique,
- ✓ L'esprit de synthèse,
- ✓ La prise de décision...

Ses liens avec les mathématiques et toutes les constructions logiques sont connus.

Les cours sont dispensés par des professeurs de l'association Elan- Echecs qui est le plus important club d'Ile de France avec plus de 300 affiliés et plusieurs milliers d'élèves initiés dans des établissements scolaires de Paris. Ils ont plusieurs années d'expérience dans l'enseignement du jeu d'échecs pour les jeunes.

Des tournois et des stages sont souvent proposés aux élèves.

Jeudi :

- De 12h00 à 12h45

- De 12h45 à 13h30

(Le professeur formera les groupes en début d'année)

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Echecs 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

ESCRIME

Du CP au CM2

L'escrime a des vertus éducatives pour l'enfant. Elle permet son épanouissement physique et mental et l'aide à développer :

- des qualités physiques : L'observation,
La vivacité du jugement,
L'esprit de décision.
- des qualités psychologiques : La confiance en soi,
La courtoisie,
La loyauté,
L'attention,
La maîtrise de soi,
La structuration du schéma corporel,
L'affirmation de la latéralité,
Le contrôle de l'équilibre,
L'organisation de l'espace,
La coordination spécifique à l'escrime,
Le traitement de l'information,
La précision.

Les cours sont dispensés par Radu Mitrachioiu qui en donne également à Franklin et Lamazou.

Mardi :

- De 12h30 à 13h30

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Escrime 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

EVEIL MUSICAL

MATERNELLES

La musique raconte une histoire, toujours. Les enfants comprennent naturellement ce langage. L'atelier utilise la poésie musicale pour stimuler son imaginaire et l'amener à raconter.

Musique = Acoustique = Physique

Comment représenter un son ? Qu'est-ce qu'un son long ? Court ? Aigu ? Grave ? Qu'est-ce que lire une partition ?

Sans faire de solfège, on apprend à traduire en son, un symbole dessiné... les prémices de la lecture.

Mercredi :

- De 10h-11h

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Eveil musical 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

HIP HOP

Du CE2 au CM2

Pour une pratique mixte de la danse autour d'un mouvement artistique et musical.

Vendredi :

- De 12h45 à 13h30

300€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Hip Hop 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

JUDO

Du CP au CM2

Ce sport que l'on ne présente plus développe chez l'enfant :

- ✓ La rigueur,
- ✓ La concentration,
- ✓ L'apprentissage des règles de vie.

Mercredi :

- De 10h à 11h

300€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Judo 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

KARATE

Du CP au CM2

Une activité physique complète

Motricité

Activité physique complète le karaté permet de mettre en action chaque partie du corps et stimule la connaissance du corps.

Équilibre

Le travail des positions de base renforce le tonus des jambes : Le sentiment de confiance à l'égard des chutes s'améliore.

Coordination

L'exécution simultanée de techniques de poings et de jambes participe à la coordination dans le développement de l'enfant.

Mémoire

Enchaînements de techniques codifiées, les katas sont un très bon entraînement pour la mémoire.

Agilité

Le karaté permet le développement de l'agilité de l'enfant. Ainsi il pourra s'adapter à tous types de situation.

Souplesse

La pratique régulière du karaté améliore la souplesse de l'enfant. Cela limite ainsi les risques d'accidents physiques pour sa vie future.

Des bienfaits psychiques

Extériorisation

Activité originale où chacun y exprime son potentiel.

Socialisation

L'activité en club permet à l'enfant de déclencher un processus d'apprentissage nécessaire à la vie en société.

Canaliser l'énergie

Le rituel du salut, l'activité duelle et l'expression technique (kata) développent la concentration.

Confiance en soi

Sport intense et adapté à chacun, l'enfant y développe une forte estime de lui.

Une pratique éducative

Une initiation ludique

Jeux d'éveil et méthodes d'apprentissages spécialisées, votre enfant s'amuse avant tout.

Une école de vie

L'apprentissage des techniques du karaté passe par l'assimilation de règles élémentaires de vie en société.

Une progression visuelle

Suivez la progression de votre enfant grâce aux ceintures de couleurs.

Mardi :

- De 16h45 à 17h45

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Karaté 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

MARIONNETTES

Du CP au CM2

Isabelle Cerclé, marionnettiste et plasticienne, initie les enfants à des formes originales de marionnettes.

Au fur et à mesure de l'année, petits et grands s'entraînent à manipuler une marionnette, à jouer sur scène et à répéter pour un spectacle.

Elle anime actuellement les ateliers bleus de la ville de Paris.

Alliant rigueur et plaisir, elle propose trois axes de travail :

- ✓ La création plastique des marionnettes et du décor,
- ✓ La maîtrise de l'objet par le travail de la voix et du corps,
- ✓ L'apprentissage d'un texte théâtral.

Mercredi :

- De 11h à 12h

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Marionnettes 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

MODELAGE-SCULPTURE

Du CP au CM2

Accessible à tous les âges, le cours de modelage s'adresse aux enfants qui aiment l'art plastique, ou qui veulent le découvrir. Ce cours les aidera à développer leur sens artistique et leur habileté manuelle.

Les enfants vont apprendre à modeler des objets et des œuvres en terre :

Au fur et à mesure des séances ils apprendront à battre la terre, la creuser, faire une boule, faire un colombin, utiliser des emporte-pièces, modeler et engober la terre.

Ils réaliseront de petites pièces qui seront cuites dans mon four à céramique : des bols, des vases, des personnages amusants, qu'ils pourront rapporter à la maison et garder de nombreuses années.

Animé par Isabelle Cerclé, artiste et plasticienne, cet atelier a été plébiscité par de nombreux enfants à Paris et à Montreuil.

Mercredi :

- De 10h à 11h

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Modelage-Sculpture 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

ROLLER MULTISPORTS

Du CP au CM2

Le roller est une activité ludique et pluridisciplinaire qui permet de développer l'équilibre, la coordination, les réflexes, l'attention et l'esprit de l'enfant.

Nous découvrirons l'activité par des jeux traditionnels et par la musique puis nous aborderons les disciplines spécifiques : la course, le saut, l'artistique...

Les enfants doivent apporter leur matériel en bon état et à leur taille : Protections de genoux, coudes, poignets et un casque qui doit être ajusté de telle sorte de ne pas pouvoir y glisser un doigt entre la tête et le casque et ainsi il doit tenir sur la tête avant d'être attaché ou serré par l'arrière.

Mercredi :

- De 10h à 11h

300€ par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Roller 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

THÉÂTRE POUR LES PLUS JEUNES

De GS au CE2

Bérénice Clairvoyant travaille à l'école Saint-François. Elle est diplômée de l'école d'arts dramatiques Périmony.

Elle a une grande expérience des enfants et donne des cours de théâtre à des « petits comédiens ».

Mercredi :

- De 14h à 15h

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Théâtre (GS-CE1) 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

THEÂTRE POUR LES PLUS GRANDS

Du CE2 au CM2

Le cours Hamon, est une école de théâtre parisienne qui existe depuis 1980.

L'animateur, comédien professionnel, est surtout un observateur s'adaptant à l'enfant. Participer à la réalisation d'un spectacle, le jouer en public, est le moteur de l'atelier et non pas son objectif premier. Le spectacle tient toutefois un rôle majeur dans l'investissement personnel de chacun. Nous souhaitons que le théâtre soit une plage de respiration, c'est-à-dire souffler au sens propre et au sens figuré, se libérer des tensions dues à l'effort scolaire. Le groupe et le spectacle se construisent simultanément. Savoir s'écouter, se voir, être ensemble, affirmer sa personnalité sans nombrilisme mais parce que la différence est toujours nécessaire. Du groupe dépend la qualité du résultat, et c'est par lui que l'on progresse.

Mardi :

- De 16h45 à 17h45

300€ par an



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Theâtre 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

YOGA

Du CE2 au CM2

Dispensés par Nicolas Dussaucy, ces cours donneront aux enfants des outils et des repères pour bien vivre la fin de l'enfance et les préparer à l'adolescence. Les bénéfices sont multiples aux niveaux physique, énergétique et émotionnel.

Lundi :

- De 12h à 12h45

300 par an



.....
Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Yoga 2020-2021

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

MINI TENNIS – LE PETIT SMASH

De la PS au CP

L'activité « tennis/jeux de raquettes » est proposée **dans l'école**. La méthode utilisée « l'Evolutiv'Tennis » permet un apprentissage du tennis ludique, adapté au rythme et à l'âge des enfants. Enrichir le bagage moteur est un des points forts de cette méthode :

- ✓ L'enfant découvre son corps,
- ✓ Son environnement,
- ✓ Les premiers gestes sportifs,
- ✓ Le respect des autres et des règles du jeu.

Lundi :

- De 12h30 à 13h30 – MS et GS

Mercredi :

- De 11h à 12h – PS à GS

Vendredi :

- De 16h45 à 17h45 – GS et CP

300€ par an (matériel – raquettes, et balles – est fourni)

Renseignements : Franck Remon – 06 99 00 20 04 – www.lepetitsmash.com



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Mini-Tennis 2020-2021

Entourer le jour et l'heure choisis lundi 12h30 mercredi 11h vendredi 16h45

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Portable.....

Mail (en majuscule).....

TENNIS – LE PETIT SMASH

Du MS au CM2

Les courts de tennis sont proposés :

- ✓ Près de la piscine Montherlant boulevard Lannes.
- ✓ Au café court du boulevard Flandrin,

Les enfants sont regroupés par âge et par niveau (6/8 élèves maximum par court.)

Courts de Montherlant :

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : - De 16h à 17h
- De 17h à 18h
- De 18h à 19h
- Mercredi, samedi : - De 9 à 10h
- De 10h à 11h
- De 11h à 12h
- De 12h à 13h
- De 13h à 14h

Café court : Dauphine (16^{ème})

- Lundi : - De 17h à 18h
- De 18h à 19h
- Jeudi, vendredi : - De 18h à 19h
- De 19h à 20h

Café court : Pereire (17^{ème})

- Jeudi : - De 17h à 18h
- De 18h à 19h
- Vendredi : - De 17h à 18h
- De 18h à 19h

420€ par an

Renseignements : Franck Remon – 06 99 00 20 04 – www.lepetitsmash.com



Fiche d'inscription à retourner avec le chèque sans ordre

Tennis 2020-2021

Lieu, jour et heure souhaités (merci de donner deux choix) qui seront respectés dans la mesure du possible. **Les enfants doivent se rendre aux cours par leur propre moyen.**

Choix 1 :

Choix 2 :

Prénom..... Nom.....

Classe 2020-21.....

Nombre d'années de tennis :

Portable.....

Mail (en majuscule).....

BON DE COMMANDE PETIT SMASH
Uniquement pour ceux qui le souhaitent
(A rendre avec votre bulletin d'inscription)

Nom :

1) Achat raquette Wilson (livrée lors du 1er cours)

- 5-6 ans taille 21 : prix 30 €
- 7-8 ans taille 23 : prix 30 €
- 9-10 ans taille 25 : prix 30 €
- 10-12 ans taille 26 : prix 55 €

2) Tenue club Adidas avec logo du club (livrée lors du 1er cours)

- **T-shirt** : Taille 6 ans / 8 ans / 10 ans-12 ans : prix 25 €
- **Polo** : Taille 6 ans / 8 ans / 10 ans-12 ans : prix 35 €
- **Sweat** : Taille 6 ans / 8 ans / 10 ans-12 ans : prix 60 €

Le montant de votre achat est à ajouter au chèque d'inscription.